



Tri-County Employer Resource Network

Newsletter

OCTOBER 2017

VOLUME 3 ISSUE 10

Consumers CARE para la ayuda de utilidades



A medida que salimos del verano y entramos en los meses de otoño, su entrenador de éxito comienza a ver más solicitudes para ayudar con las utilidades domésticas.

Busca ayuda pronto. El entrenador de éxito Scott Hillard (Tri-County ERN) dice que lo más importante que debe recordar al pedir ayuda energética es pedir ayuda temprano. "Cuando reciba la notificación de vencimiento o desconexión y se da cuenta de que necesita ayuda, no espere para ponerse en contacto con el entrenador de éxito", dijo Scott. "Es mucho más fácil colocar una retención en una cuenta y luego buscar ayuda, que tratar de obtener ayuda inmediata en una cuenta que ya ha sido cerrada. Aproveche las auditorías de energía doméstica gratuitas y los planes de asistencia para pagos."

Haga sus cuentas de la energía más manejables.

Si necesita ayuda para administrar su factura de energía, el Programa Consumers Affordable Resource for Energy (CARE) puede ayudar. CARE ofrece créditos de facturación mensual, recompensas de pago y asistencia para aquellos que califiquen. También puede aprender a reducir los costos de energía con consejos y herramientas para hacer que su hogar sea más eficiente en energía.

Elegibilidad. Para calificar, los clientes deben estar atrasados en su cuenta Consumers Energy con un saldo pendiente de menos de \$3,000. Usted también debe:

- ◆ Cumplir con las directrices de ingresos del hogar
- ◆ Tener 18 años o más
- ◆ Tener ingresos mensuales regulares
- ◆ Ser ciudadano de los Estados Unidos o extranjero legal

- ◆ Ser un consumidor residencial activo de Consumers Energy o el cónyuge del titular de la cuenta
- ◆ No tener robo, fraude o quiebra en la cuenta

# en Casa	Ingreso Mensual
1	\$1,508
2	\$2,030
3	\$2,553
4	\$3,075
5	\$3,598
6	\$4,120
7	\$4,643
8	\$5,165

Inscripción de CARE.

Su entrenador de éxito ha sido entrenado para inscribir a los empleados en el programa CARE. La inscripción comienza el 1 de octubre con espacio limitado, por lo que es recomendable

Tri-County Employer Resource Network Oceana County

Our goal...

Creating access and resources for employee success at work and in life. We partner with employees who work for:

Member Companies

- ◆ Arbre Farms
- ◆ Country Dairy
- ◆ GHSP
- ◆ Oceana Foods
- ◆ Oceana County Medical Care Facility
- ◆ Peterson Farms
- ◆ Shelby State Bank
- ◆ Valley City Metal Products

Strategic Partners

- ◆ Great Lakes Energy People's Fund
- ◆ Michigan ERN
- ◆ Oceana County Community Foundation
- ◆ Oceana County DHHS
- ◆ Pennies from Heaven

Póngase en contacto con su entrenador de éxito para hacer una cita.

Presupuesto para el éxito.

Siéntase libre de ver también a su entrenador de éxito para establecer un presupuesto de gastos generales, banco en línea, planes de ahorro y más. Fuentes: Consumers Energy; Michigan ERN

Cindy Cruz

Cindy@ERNSuccessCoach.com
231-742-6043 (cell)

Arbre Farms

6362 N 192nd Ave, Walkerville

♦ Miércoles: 9:00AM-1:00PM

Country Dairy

3476 S 80th Ave, New Era

♦ Lunes: 6:00AM-10:00AM (1st/3rd)

♦ Lunes: 12:30PM-4:30PM (2nd/4th)

GHSP

1500 Industrial Park Dr, Hart

♦ Martes: 6:00AM-10:00AM (1st/3rd)

Oceana Foods

168 Lincoln St, Shelby

♦ Lunes: 6:00AM-10:00AM (2nd/4th)

♦ Lunes: 12:30PM-4:30PM (1st/3rd)

Oceana Co. Medical Care Facility

701 E Main St, Hart

♦ Jueves: 1:00PM-5:00PM

Peterson Farms

3104 W Baseline Rd, Shelby

♦ Martes: 11:00AM-4:00PM (1st/3rd)

♦ Martes: 6:00AM-10:00AM (2nd)

♦ Martes: 6:00AM-8:00AM (4th)

Shelby State Bank

242 North Michigan Ave, Shelby

♦ Jueves: 8:00AM-12:00PM

Valley City Metal Products

692 Industrial Park Dr, Shelby

♦ Miércoles: 2:30PM-4:30PM

* 1st/3rd & 2nd/4th = semana del mes

No Se Requiere Cita

Para una cita llame, correo, electrónico o de texto. Citas afuera de sitio están disponibles. Solicite horas adicionales si es necesario. Se habla español.

Philosopher's Square

"Pide ayuda no porque seas débil, sino porque quieres permanecer fuerte."

~ Les Brown

Ahorros energéticos y climáticos

Pronóstico del Almanaque 2018 del agricultor predice un invierno más frío que lo que hemos visto en el último par de años - que significará mayores facturas de calefacción. El otoño es el momento perfecto para climatizar su casa y empezar a ahorrar.

Consulte con su compañía de servicios públicos. Empresas como Consumers Energy y DTE ofrecen auditorías energéticas gratuitas a los propietarios de viviendas. Por ejemplo, DTE enviará a un especialista en energía a su hogar para obtener un perfil personalizado de energía para identificar dónde su hogar utiliza la mayor cantidad de energía y las cosas que puede hacer en cada habitación para ahorrar energía. También instalan productos de ahorro de energía GRATUITOS:

- Focos LED
- Ducha con eficiencia energética
- Aireadores para grifería de cocina y cuarto de baño
- Envoltura de tubo de agua caliente
- Luces nocturnas

El entrenador de éxito Christie Swick (West Michigan ERN) recomienda a menudo la evaluación gratuita de DTE. Un empleado dijo, "Estábamos muy contentos de que los tuviéramos a nuestra casa. Hicieron algunas mejoras que hemos encontrado que nos ahorra dinero en nuestra factura de calefacción".

Llame al 211. También, llame al 211 a través de Michigan para programas de climatización en su área en la cual usted puede calificar. *Fuente: Michigan ERN*



La remisión de acopio proporciona alivio

¿Es alguien en su familia un acaparador? ¿Le causa estrés y preocupación?

El acaparamiento afecta a toda la familia. El acaparamiento compulsivo afecta a 2-5% de la población. El acaparamiento puede tener efectos devastadores en el bienestar de los miembros de la familia. Las familias de acaparadores a menudo se encuentran en el punto de ruptura, pero el apoyo está disponible. **Los problemas familiares son difíciles para todos.** Lo que afecta a su familia le afecta a usted, y puede hacer que sea difícil para usted concentrarse en el trabajo, llegar al trabajo, o incluso permanecer empleado.

Ayuda del empleado. Un empleado buscó ayuda del entrenador de éxito, Kelli Adams (ERN Southwest Michigan ERN). Su madre tenía un grave problema de acaparamiento lo que la hizo agotar su cuenta bancaria y 401K debido a las compras excesivas. Kelli identificó un Hoarding Task Force para evaluar la gravedad de la situación, y coordinar con los profesionales de la comunidad para abordar el trastorno. Al ver a un terapeuta, la madre ha mostrado signos de mejoría. También se proporcionó una remisión a un asesor financiero. El empleado está tan aliviado y se siente esperanzado sobre el futuro de su madre.

Perspectiva del entrenador de éxito. Un elemento valioso es que los miembros de la familia de los empleados de ERN también pueden recibir ayuda. "A menudo, los retos que enfrentan los empleados con los miembros de la familia pueden afectar el desempeño laboral", dijo Kelli. "Debido a que el empleado se acercó al entrenador de éxito acerca de su madre, fue capaz de obtener la ayuda que necesitaba. El empleado puede respirar con facilidad en el trabajo sabiendo que está en el camino hacia la recuperación." *Fuente: Medscape.com; Michigan ERN*