

Sube la escalera profesional de tu empresa



¿Has pensado en ganar más y aumentar tus habilidades en el trabajo para otros puestos pero no sabes por dónde empezar?

¿Qué es escalera de carrera? Una escala de carrera es una secuencia estructurada de puestos de trabajo a través del cual una persona avanza en una empresa. Las escalas de carrera fomentan, reconocen y recompensan a los empleados capaces.

¿Tienes lo que se necesita? Si estás interesado en avanzar:

- ◆ Necesita un período de tiempo en el que hayas demostrado un buen rendimiento, asistencia regular y la capacidad de trabajar bien con sus Compañeros de trabajo. Hacer las cosas bien en su posición actual es el primer lugar para comenzar.

- ◆ Hable con su supervisor o HR sobre las posiciones que

podrían abrirse y su deseo de crecer en estos puestos. Reúnase con su entrenador del éxito para desarrollar soluciones a los desafíos en el hogar y el trabajo que dificultan el buen trabajo. Si tiene un buen desempeño laboral, pero necesita capacitación adicional para ascender, pueden ayudarlo a solicitar programas.

Éxito de escalera de carrera. Un empleado se acercó al entrenador de éxito, Kelli Adams (Southwest Michigan ERN) para recibir ayuda con un ascenso. El empleado estaba luchando para pasar una cierta parte de la evaluación. Con las conexiones de la comunidad del entrenador de éxito, el empleado pronto comenzó la tutoría en el área específica de necesidad sin costo. Semanas más tarde, la empleada estaba encantada de informar que había superado el examen y que ahora sería elegible para la promoción.

¿Por qué la escala profesional es importante para su empresa? Los entrenadores de éxito no solo pueden ayudar a los empleados directamente, sino que también pueden ayudar a las empresas en el diseño de la escala profesional. "Tener un camino de escalamiento profesional establecido puede contribuir a la retención del personal, así como a una fuerza de trabajo bien Capacitada," dijo Kelli. "La progresión de una posición de nivel de entrada a niveles más altos de pago, habilidad y responsabilidad fortalece a la empresa como un todo. Además, cuando una empresa cuenta con escalas de carrera, le muestran a sus empleados que son valorados."

No pienses por qué no puedes hacerlo, ¡solo hazlo! Algunas veces los obstáculos en nuestro camino pueden

Southwest Michigan Employer Resource Network St. Joseph County

Our goal...

Creating access and resources for employee success at work and in life.

Member Companies

- ◆ American Axle Mftg.
- ◆ CLS Image
- ◆ Eimo Technologies
- ◆ GT Independence
- ◆ Summit Polymers
- ◆ TH Plastics
- ◆ Sturgis Molded Products
- ◆ WSI Talent

Strategic Partners

- ◆ Michigan ERN
- ◆ Michigan Works! Southwest
- ◆ Southwest Michigan First
- ◆ WE Upjohn Institute

evitar que logremos nuestros sueños. A menudo, solo necesitamos un poco de orientación: su entrenador de éxito puede ayudarlo en cada paso del camino.
Fuente: Michigan ERN; verywell.com

Peter Sanchez, Success Coach

Peter@ERNSuccessCoach.com
269-270-2038 (cell)

American Axle Manufacturing

1 Manufacturing Way, Three Rivers

- ◆ Lunes: 6:00am-10:00am (1st/3rd)
- ◆ Lunes: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

CLS Image

4200 Manchester Rd, Kalamazoo

- ◆ Viernes: 5:30am -9:30am

Eimo Technologies

14320 Portage Rd, Vicksburg

- ◆ Thursday: 12:00pm - 4:00pm (1st/3rd)
- Thursday: 7:00am - 11:00am (2nd/4th)

Sturgis Molded Products

1950 Clark St, Sturgis

- ◆ Miercoles: 12:00pm-4:00pm (1st/3rd)
- ◆ Miercoles: 7:00am-11:00am (2nd/4th)

Summit Polymers

1211 Progress St, Sturgis

- ◆ Martes: 7:00am-11:00am (1st/3rd)
- ◆ Martes: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

TH Plastics

401 N Locust St, Mendon

- ◆ Jueves: 7:00am-11:00am (1st/3rd)
- ◆ Jueves: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

WSI

1950 Clark St, Sturgis

- ◆ Miercoles: 7:00am-11:00am (1st/3rd)
- ◆ Miercoles: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

* 1st/3rd & 2nd/4th = semana del mes

NO SE REQUIERE CITA

Para una cita llame, correo,
electrónico o de texto.

Citas afuera de sitio están disponibles.

Philosopher's Square

"Celebra tu vida, vívelo." La verdadera
felicidad radica en la gratitud, así que
sé agradecido, vive ... vive cada
momento."

~ Muniba Mazari

**Consejos para gastar
en días festivos**

Cuando ve venir los días festivos,
¿siente un poco de pánico
financiero?

Consejo del entrenador de éxito.

La entrenadora del éxito, Jennifer
DeGrandchamp (ERN de
Livingston) se encuentra brindando
orientación financiera
especialmente en esta época del
año. "A menudo escucho, 'No tengo
suficiente dinero para regalos de
navidad para mi familia,'" dijo
Jennifer. "Intento recordar a los
empleados el verdadero significado
de la temporada navideña. Los
niños recordarán los momentos
especiales que tuvieron juntos, no
los regalos que recibieron." Jennifer
ofrece estos consejos para ayudar a
los empleados a mantenerse dentro
de un presupuesto para regalar:
Sé estratégico con los regalos.
Deje un regalo que cada persona
quiera de Santa, y luego algunos
regalos para artículos que
necesitan, como ropa.

**Piense fuera de lo comun para ir
de compras.** Vaya a las ventas
locales de mamá a mamá, a las
tiendas de reventa, use cupones y
compre sitios de venta en las redes
sociales. Muchas veces los
artículos se pueden comprar
nuevos o apenas usados a precios
reducidos.

**Sé creativo con los calcetines
navideños.** Otra idea es hacer que
Santa solo haga calcetines
navideños. Los padres compran
regalos el uno para el otro, y los
niños compran entre ellos con un
gasto de \$ 25 por persona o menos.

Considera los regalos caseros.
Comienza ahora buscando en
Pinterest u otras fuentes por
obsequios que demuestren tus
talentos únicos y el amor que tienes
por tu familia. Recorte cualquier
gasto innecesario en este momento,
guarde el cambio y planifique con
anticipación. Fuente: Michigan ERN

**Hacer frente al estrés de
los días festivos**

No permita que la depresión o la
ansiedad le impidan disfrutar de la
vida, tener éxito en el trabajo o
alcanzar sus sueños. Las fiestas traen
estrés adicional. Intenta prevenir la
acumulación de estos sentimientos:
Reconoce tus sentimientos. Es
normal sentir tristeza y dolor. Está bien
tomarse el tiempo para llorar o
expresar sus sentimientos.

Pedir ayuda. Si te sientes solo o
aislado, busca la comunidad, eventos
religiosos u otros eventos sociales.

Dejar de lado las diferencias. Trate
de aceptar a los familiares y amigos tal
como son, incluso si no cumplen con
todas sus expectativas.

Planificar. Reserve días específicos
para ir de compras, cocinar, visitar
amigos y otras actividades navideñas.

Busque ayuda profesional. Es
posible que se sienta persistentemente
triste o ansioso, incapaz de dormir o
concentrarse, e irritable o sin
esperanza. Su entrenador de éxito
puede proporcionarle una referencia
de asesoramiento confidencial para
satisfacer sus necesidades.

Asistencia de entrenador de éxito.
El entrenador de éxito, April Hall
(Southwest Michigan ERN), ha
proporcionado recientemente una serie
de recomendaciones de
asesoramiento para empleados. Ella
también les dio el consejo de tomarse
un tiempo para ellos. "Les pregunto a
los empleados qué pasatiempos o
ejercicio disfrutaban hacer que puedan
aliviar su estrés," dijo April. Un
empleado en particular comenzó a
correr nuevamente y comenzó a ver a
un consejero a través de su
recomendación. Con las llamadas de
seguimiento, April está escuchando
resultados positivos y los empleados
están menos estresados en el hogar y
en el trabajo. Fuente: Michigan ERN;
Mayoclinic.org