

## Confíe en su entrenador de éxito

Cuando está viviendo de cheque a cheque como lo hacen muchas personas, no es demasiado difícil pensar en un evento de vida que lo saque rápidamente de su casa o automóvil.

### El efecto dominó.

Perder la vivienda o el transporte podría hacer que sea muy difícil mantener su trabajo. Tal vez ... has estado en esa posición. La buena noticia es que no necesita resolver estos problemas solos.

### La historia de un empleado.

*Entrenador de éxito, Sarah Beckle (ERN del suroeste de Michigan)* recibió la visita de un empleado que no tenía automóvil ni vivienda. Para poder trabajar y ser productivo, iba a necesitar soluciones rápidas.

### Las experiencias negativas obstaculizan una perspectiva positiva.

El empleado había experimentado anteriormente problemas de vivienda y transporte. Le dijo a Sarah que sería rechazado del refugio para personas sin hogar, que no podría obtener

una vivienda a largo plazo, y supo por sus propias investigaciones que el transporte no funcionaría. Estaba frustrado y ansioso; estaba teniendo dificultades para pensar positivamente.

**Vía rápida a los recursos disponibles.** Lo que el empleado no sabía es que, como entrenador de éxito, Sarah tiene conexiones dentro de la comunidad y de la asistencia pública, que hacen posibles las soluciones. Ella maneja estas situaciones y otras cada día, aprendiendo qué funciona y qué no. Ella sabe qué fondos están disponibles ahora y qué recursos están en proceso. Si ella no sabe, intentará encontrarlo.

**El cambio requiere confianza.** Una vez que el empleado puso su confianza en Sarah, surgieron soluciones. Ella programó el transporte al albergue para personas sin hogar donde le

dieron una habitación de hotel por una semana. Aseguró una semana de boletos de autobús para ir a trabajar. Con su permiso, Sarah habló con su trabajador social de asistencia pública para ayudarlo a descubrir cuáles serían los siguientes pasos.

**Días más brillantes.** Sarah vino a ver al empleado en el sitio dos semanas después. "Su cara se veía completamente diferente," dijo Sarah. "Parecía mucho más tranquilo y optimista sobre su futuro." El refugio le había dado una habitación durante un mes hasta que encontró un departamento. Lo estaban ayudando con el primer mes de renta y depósito de seguridad. Admitió que fue la persistencia de Sarah lo que le brindó la ayuda que necesitaba. Él dijo,



### Southwest Michigan Employer Resource Network St. Joseph County

#### Our goal...

Creating access and resources for employee success at work and in life.

#### Member Companies

- ◆ American Axle Mftg.
- ◆ CLS Image
- ◆ Eimo Technologies
- ◆ GT Independence
- ◆ Summit Polymers
- ◆ TH Plastics
- ◆ Sturgis Molded Products
- ◆ WSI Talent

#### Strategic Partners

- ◆ Michigan ERN
- ◆ Michigan Works! Southwest
- ◆ Southwest Michigan First
- ◆ Sturgis Bank & Trust
- ◆ WE Upjohn Institute

"Todo comenzó con ese primer boleto de autobús."

**Un paso a la vez.** Desde soluciones simples hasta grandes problemas puede cambiar la vida. Póngase en contacto con su entrenador de éxito hoy acerca de uno de sus desafíos.

*Fuente: Michigan ERN.*

**Peter Sanchez, Success Coach**  
Peter@ERNSuccessCoach.com  
269-270-2038 (cell)

#### **CLS Image**

4200 Manchester Rd, Kalamazoo, MI

◆ Viernes: 5:30am-9:30am

#### **Eimo Technologies**

14320 Portage Rd, Vicksburg, MI

◆ Jueves: 12:00pm - 3:00pm (1st/3rd)

◆ Jueves: 7:00am - 11:00am (2nd/4th)

◆ Viernes: 10:00am - 11:00am (1st/3rd)

#### **Sturgis Molded Products**

1950 Clark St, Sturgis, MI

◆ Miércoles: 12:00pm-3:30pm (1st/3rd)

◆ Miércoles: 7:00am-11:00am (2nd/4th)

#### **Summit Polymers**

1211 Progress St, Sturgis, MI

◆ Martes: 7:00am-11:00am (1st/3rd)

◆ Martes: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

#### **TH Plastics**

401 N Locust St, Mendon, MI

◆ Jueves: 7:00am-11:00am (1st/3rd)

◆ Jueves: 12:00pm-3:00pm (2nd/4th)

◆ Viernes: 10:00am - 11:00am (2nd/4th)

#### **WSI**

1950 Clark St, Sturgis, MI

◆ Miércoles: 7:00am-11:00am (1st/3rd)

◆ Miércoles: 12:00pm-3:30pm (2nd/4th)

◆ 1st/3rd & 2nd/4th = semana del mes

#### **No Se Requiere Cita**

Para una cita llame, correo, electrónico o de texto. Citas afuera de sitio están disponibles. Solicite horas adicionales si es necesario. Hablamos Español.



[www.ern-mi.com](http://www.ern-mi.com)

## **Los socios ofrecen bienestar financiero**

Su entrenador de éxito de Employer Resource Network® (ERN) se asocia con una cooperativa de crédito o un banco para guiarlo hacia el bienestar financiero.

**Acceso cercano.** Automáticamente tiene acceso a los representantes financieros que están listos para trabajar con usted. Han creado algunos programas únicos para ayudar a cultivar su éxito financiero.

**Construyendo una relación.** Los socios financieros de ERN se preocupan por usted y por su éxito financiero. Quieren ayudar a cumplir sus sueños de compra de vivienda, préstamos de emergencia, ahorros universitarios, fondos de jubilación o pago de facturas en línea. Muchos tienen programas de educación financiera para ayudar a comprender y establecer metas.

**Trabajo en equipo.** Cuando trabaje con un socio financiero de ERN, a menudo tendrá que realizar algunos pasos con su entrenador de éxito, como el presupuesto o la reparación de crédito. *Entrenador de éxito, Christopher Way (Lakeshore ERN)* recientemente ayudó a un empleado a recibir un préstamo de emergencia a través de AAC Credit Union. "El empleado no era elegible para recursos de asistencia pública," dijo Chris. "Nos encontramos en su lugar de trabajo para hacer trámites. Revisamos las metas futuras que deberían ayudarla a largo plazo. Ahora puede trabajar y planificar su futuro financiero." *Fuente: Michigan ERN*

## **Ayuda con metas saludables**

Ya sea que esté trabajando para lograr un objetivo de pérdida de peso de Año Nuevo o necesite esa ayuda adicional para dejar de fumar, su entrenador de éxito está disponible para conectarlo con recursos y guiarlo a lo largo del camino.

**Incentivos saludables de la compañía.** Pregúntele a su entrenador de éxito qué incentivos saludables puede ofrecer su compañía. Algunos empleadores miembros de ERN brindan recompensas a los empleados que hacen ejercicio regularmente ya los empleados que no fuman junto con un gimnasio en el trabajo y clases de ejercicios.

**Disminuir los costos de seguro juntos.** A menudo, tanto los empleados como sus compañías, le cuestan menos las primas de seguro si la fuerza de trabajo tiene indicadores de salud positivos. Su entrenador de éxito puede ayudarlo a asociarse con su empresa y conectarlo con programas comunitarios y atención preventiva.

**Recursos de la comunidad.** Su entrenador de éxito puede conectarlo con todo tipo de clases y programas de bienestar en su área, como yoga, pérdida de peso, dejar de fumar y grupos de apoyo de salud mental. Pueden ayudar a navegar el transporte, el costo y el registro.

**Supera el primer obstáculo.** A veces es tanto trabajo encontrar programas y suscribirse que la gente no termina haciéndolo. Todo lo que necesita hacer es despejar algo de tiempo en tu agenda y tener actitud positiva. Su entrenador de éxito puede facilitar la logística ... ¡el resto depende de usted!

*Fuente: Michigan ERN*

## **Plaza de los Filósofos**

"La confianza es el pegamento de la vida. Es el ingrediente más esencial en la comunicación. Es el principio fundamental que mantiene todas las relaciones." – *Steven Covey*



ERN-MICHIGAN  
Employer Resource Network®